

# Ibland är ett nej det finaste du kan ge

Många tonåringar ser fram emot skolavslutningen eller studenten. Tillsammans kan vi skydda dem från att använda alkohol och droger och undvika att de råkar illa ut.

En del tonåringar ber äldre kompisar, syskon eller dig som förälder att köpa ut alkohol till dem. De flesta som köper ut alkohol gör det för att vara schyssta eller av oro för att tonåringen annars skulle köpa från en okänd person.

## Var får ungdomar tag på alkohol och andra droger?

Det är lätt att beställa alkohol och droger via sociala medier. Ha koll på om din tonåring börjar be om eller göra av med ovanligt mycket pengar, eller swishar till mobilnummer som du inte känner igen.

## Du som förälder kan göra mycket!

Risken att vara med om en olycka eller att bli utsatt för ett brott ökar när man dricker alkohol. Du som förälder kan göra mycket för att skydda din tonåring, till exempel:

- Prata med din tonåring. Fråga vad planerna är för kvällen.
- Håll kontakten och kolla att allt är okej.
- Var tillgänglig och beredd att kunna hämta om något skulle hända.
- Samarbeta med kompisarnas föräldrar så att ni är fler som har koll.
- På webbplatserna [www.fullkoll.nu](http://www.fullkoll.nu) och [Tonåringar och alkohol - råd till föräldrar | Systembolaget](#) finns fakta, tips och råd, till exempel om de fem vanligaste drogerna eller vad du kan göra om tonåringen kommer hem påverkad.

Visste du att hälften\* av alla ungdomar skulle avstå från att dricka om de inte fick alkohol av någon de känner?

Unga hjärnor är känsligare för alkohol och andra droger än vuxna eftersom hjärnan utvecklas upp till 25 års ålder.

\*Källa: Undersökning "Vem kan man lita på" CAN, Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, 2023

Tillsammans kan vi förebygga olyckor och brott!

